

各方对西藏地区的范围所提出的说法



- 西藏流亡人士宣称的历史意义上的西藏
- 中华人民共和国所设（及宣称）的藏族自治州
- 中华人民共和国西藏自治区中的实际控制部分
- 印度宣称（未实际控制）的阿克赛钦地区的一部分
- 中华人民共和国宣称（未实际控制）的西藏自治区的一部分
- 其它历史上属于西藏文化圈的地区